

建議攝取量：每天食用1錠。

營養標示				
每一份量：1錠 (1公克)				
本包裝含：90份 (90錠)				
	每份	每日參考值百分比	每份	每日參考值百分比
維生素A	850 微克 RE (2833 IU)	121 %	維生素E	12 毫克 α -TE (18 IU) 92 %
維生素B ₁	1.4 毫克	100 %	菸鹼素	20 毫克NE 111 %
維生素B ₂	1.7 毫克	106 %	葉酸	400 微克 100 %
維生素B ₆	2 毫克	125 %	泛酸	10 毫克 200 %
維生素B ₁₂	3 微克	125 %	鈣	100 毫克 8 %
維生素C	60 毫克	60 %	鐵	10 毫克 67 %
維生素D ₃	5 微克 (200 IU)	50 %	磷	20 毫克 2 %