

建議攝取量：每天食用4次，每次1錠。

營養標示		
每一份量：1錠 (0.9公克)		
本包裝盒：180份 (180錠)		
	每份	每日參考值百分比
鈣	200 毫克	17 %
鎂	83.3 毫克	21 %
維生素D ₃	3.33 微克 (133 IU)	33 %