

建議食用方法：每天1-2包，逐量增加纖維攝取，與餐一起食用較佳。每包可添加於240-360毫升的水或各式飲料中，或灑於各種食物。食用1包纖維時，請搭配至少240毫升的水或飲料。

營養標示		
每一份量:4.5公克/包		
本包裝含:30份		
	每份	每日參考值百分比
熱量	8.8 大卡	0 %
蛋白質	0 公克	0 %
脂肪	0 公克	0 %
飽和脂肪	0 公克	0 %
反式脂肪	0 公克	*
膽固醇	0 毫克	0 %
碳水化合物	4.2 公克	1 %
糖	0.2 公克	*
膳食纖維	4 公克	16 %
鈉	0 毫克	0 %