

建議攝取量：每天食用2錠。

| 營養標示 | | | |
|---------------------|-----|----|----------|
| 每一份量 2錠 本包裝含 60份 | | | |
| | | 每份 | 每日參考值百分比 |
| 葉酸 | 266 | 微克 | 67 % |
| 鐵 | 20 | 毫克 | 133 % |