

建議攝取量：每天食用2錠。

營養標示		
每一份量：2錠(1公克)		
本包裝盒：90份(180錠)		
	每份	每日參考值百分比
維生素B ₁	2.4 毫克	171 %
維生素B ₂	2.4 毫克	150 %
維生素B ₆	2.4 毫克	150 %
維生素B ₁₂	4 微克	167 %
菸鹼素	13.2 毫克NE	73 %
葉酸	300 微克	75 %
泛酸	10 毫克	200 %
鈣	190 毫克	16 %